MONTH: *Mes*

Day *Día*		Breakfast *Desayuno*		Lunch *Almuerzo*		Dinner *Cena*		Bedtime *Hora de acostarse*	Notes *Notas*
		Pre *Antes*	***Post*** *Después*	***Pre*** *Antes*	***Post*** *Después*	***Pre*** *Antes*	***Post*** *Después*		
Sun *Dom*	**Glucose** *Glucosa*								
	Insulin *Insulina*								
Mon *Lun*	**Glucose** *Glucosa*								
	Insulin *Insulina*								
Tue *Mar*	**Glucose** *Glucosa*								
	Insulin *Insulina*								
Wed *Mié*	**Glucose** *Glucosa*								
	Insulin *Insulina*								
Thur *Jue*	**Glucose** *Glucosa*								
	Insulin *Insulina*								
Fri *Vie*	**Glucose** *Glucosa*								
	Insulin *Insulina*								
Sat *Sab*	**Glucose** *Glucosa*								
	Insulin *Insulina*								